

# « L'INSTANT T » : Le logement en question – volet solutions

## COMPAGNON DE CONFIANCE Aide à la mobilité résidentielle

### Intérêt

Permet de réduire le risque d'épuisement du bénéficiaire et de son entourage aidant lorsqu'il engage des démarches de déménagement, tri, débarras, nettoyage, réorganisation de son logement. Le diagnostic des besoins est gratuit et le devis établi est en fonction du besoin en nombre de demi-journées nécessaires.

### Coordination :

- conseils et aide aux démarches,
- coordination et suivi,
- recherche des prestataires et financeurs partenaires,
- mesure d'impact,

### Accompagnement à domicile :

- aide au tri, à la mise en carton,
- aide au chargement, déchargement, déballage, débarras,
- mise en encombrants /déballage,
- branchement appareils électroménagers, domotiques,
- bricolage : meubles, tringles, étagères, barres d'appui ...,
- petits travaux de rénovation (peinture, parquet ...),

### Débarras :

- vide logement complet,
- suite à un départ en EHPAD, RA, suite à un décès
- d'une pièce (cave, grenier, garage ...)

<https://my-jugaad.eu/>

### Nettoyage logement vide (coût selon le nombre de m<sup>2</sup>) :

- avant état des lieux,
- « nettoyage de printemps »,
- suite à un débarras,
- de désinfection et dératisation,
- du logement complet (incuries, syndrome de Diogène ...).

### Fonctionnement

- Réception de la demande
- Diagnostic des besoins du bénéficiaire
- Mise en relation avec l'accompagnateur adapté
- Suivi et clôture du dossier

[contact@my-jugaad.eu](mailto:contact@my-jugaad.eu)

09.72.47.45.36

Toute personne peut initier une demande : le bénéficiaire, un aidant familial ou professionnel, un proche.

Aucun frais de dossier.

Le coût moyen est de 250 € pour une demi-journée d'accompagnement (4 heures)

## RESAUTAGE

Réseau des Espaces et Solutions pour l'Autonomie à Tout ÂGE

<https://resautage.fr/>

**Intérêt** Permet d'alimenter des échanges sur le sujet du logement en réunion d'équipe ou en entretien avec des bénéficiaires et/ou l'entourage. Le support visuel à l'écran (d'un smartphone, tablette, ordinateur) permet d'imaginer son « chez soi » par rapport à ce que l'on regarde : « chez moi, ce serait bien ! », « je voudrais »

The screenshot shows the Resautage website interface. At the top, there is a navigation menu with items: Accueil, Qui sommes-nous?, Les membres du réseau, Nos points forts, Actualités, Contact. Below the menu is a search bar with the text "Que recherchez-vous?". The main content area features a large image of an elderly couple sitting at a table with a laptop, with the text "Découvrez les différents espaces de solutions pour l'autonomie près de chez vous et partout en France" and "Resautage : le réseau des espaces et solutions pour l'autonomie à tout âge". Below this is a search form with fields for "Nom de l'espace", "Région", and "Etiquettes", and a "Chercher" button. On the right side, there is a sidebar with a "France" header and a list of "Etiquettes" (tags) including "Technologie pour l'habitat", "Conseil d'ergothérapeute", "Solution pour l'autonomie", "Visite virtuelle" (circled in red), "Accompagnement en sortie d'hospitalisation", and "Dispositif mobile".

<https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/>



Dom'Inno <http://dominno.tasda.fr/#/>

# Généralités génèrent actions ! – volet sentinelle

- 1 Identifier les besoins et recueillir les attentes de la personne
- 2 Repérer les indicateurs de la fragilité : définir des priorités en fonction des capacités et état de santé psychoaffective du bénéficiaire, de l'environnement aidant et l'évolutivité de la situation
- 3 Chercher l'aide technique, technologique la plus adaptée

**Le projet de vie coconstruit avec le bénéficiaire sert de boussole lors de la recherche d'aides innovantes ! 😊**

- 4 Questionner le besoin d'intervention d'un ergothérapeute pour effectuer un bilan d'autonomie fonctionnelle dans le milieu de vie
- 5 Rechercher un soutien financier potentiel
- 6 Accompagner la démarche en ajustant les priorités et le projet de vie en conséquence



Accompagnement

**L'accompagnement vers la réalisation du projet de vie d'un bénéficiaire peut passer par des étapes de recherche d'idées en équipe**

- Le visionnage en réunion d'équipe semi-autonome/solidaire, de visites virtuelles proposés sur le site du RESAUTAGE peut alimenter la nécessaire analyse du lieu de vie du bénéficiaire, facilitant ainsi la prise de conscience des endroits du logement non conformes aux besoins repérés : accessibilité des passages/seuils, facilitation pour la participation active aux activités de la vie quotidienne (se laver, s'habiller, ranger, se déplacer, cuisiner, jardiner, ...)

Le visionnage de visites virtuelles peut se faire également en entretien avec le bénéficiaire et/ou son aidant.

- Témoignage « Mon compagnon de confiance » :

<https://youtu.be/OBs5HWRETAc>



Sentinelle

Repérage & Prévention

**Le questionnement du logement commence avec le bénéficiaire !  
Comment se sent-il, dans son logement, pour la réalisation des activités de la vie quotidienne ; se sent-il en capacité, en sécurité pour les déplacements, ... ?**

- Des adaptations peuvent être étudiées au préalable de toute étude du logement grâce au repérage d'une éventuelle diminution du niveau de confort pour les déplacements (franchissement de seuils, par exemple), la maîtrise des ouvrants, le confort visuel avec les éclairages existants, ...

J'observe que la personne accompagnée / son proche aidant	Cochez si OUI pour la personne	Cochez si OUI pour son proche aidant
Chute plus souvent / a chuté / a du mal à tenir en équilibre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mange moins / a maigri / s'hydrate moins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N'a plus la même hygiène (change rarement de vêtements, ne se lave plus, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se plaint beaucoup (de sa santé, de sa mémoire, de son sommeil, de voir moins bien, de moins entendre, de solitude, de manque d'argent, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A plus de douleurs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sent plus fatigué(e)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sembler plus triste, exprime moins d'envie ou n'a plus envie de rien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A peur / Se sent angoissé(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Est plus agressif (ve) / Se sent persécuté(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A plus de mal à accepter / commence à refuser mon intervention	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Consomme plus d'alcool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ne connaît plus les jours / Me reconnaît plus difficilement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oublie parfois mes passages / ceux des autres professionnels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N'ouvre plus les volets / vit dans le noir	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres, merci de préciser : fait part d'inquiétudes pour la sécurité de leur proche au domicile : se déplace moins et a moins d'équilibre, semble moins bien voir, utilise l'escalier malgré les conseils du contraire donnés !, ...	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ci-contre, exemple d'une grille de repérage renseignée grâce aux retours d'observations « du terrain » des AVS. Remarquez l'importance des observations liées aux constats (a du mal à tenir en équilibre), tout comme les « dires » du bénéficiaire et de son entourage aidant (se plaint, fait part d'inquiétudes, ...)

<https://www.has-sante.fr/>

Phrase clef de recherche :  
« Outil de repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation »