



L'activité physique est un indicateur de l'état de santé de la personne âgée...

Le TASDA réalise une étude sur la mesure de l'activité (actimétrie) pour savoir comment elle peut s'insérer dans un processus de détection de la fragilité ?

AGENDA

27 et 28 mars :
événement CATEL (colloque télésanté) à Lyon, pour la Région Rhône Alpes

Un dispositif d'actimétrie évalue en continu, de jour comme de nuit, les déplacements d'un individu et détecte des troubles du comportement, des chutes et des errances nocturnes. Il peut aussi effectuer des comparaisons avec les jours précédents et déduire d'éventuels changements d'activité symptomatiques d'un problème ou d'une faiblesse (nuits agitées répétitives, réveils tardifs...). C'est donc un complément d'informations sur la situation générale d'une personne fragilisée délivré pour enrichir les échanges entre les professionnels, le bénéficiaire et son entourage. Le dispositif peut être non porté (capteurs disposés dans une pièce, comme des capteurs de mouvements) ou porté (comme un bracelet équipé d'un accéléromètre).



Etat des lieux des offres existantes en France et à l'Etranger

Type d'actimétrie	Fonction	Destinataires qui lisent les données	Structures	
			Spécialité dans le vieillissement	Tout public
Actimétrie non embarquée	Téléassistance	➤ Professionnels	- PERVAYA (France)	
		➤ Famille	- SENIOR ALERTE (France)	- VICINEO (France)
	Diagnostic d'activité	➤ Professionnels	- DOMO SAFETY (Suisse)	
Actimétrie embarquée	Téléassistance	➤ Professionnels	- VIVAGO (France)	
	Diagnostic d'activité	➤ Usagers/ Famille		- VIVAGO (France) - MINI METTER (Inde)
		➤ Professionnels	- MC ROBERTS (Hopital) (Pays-Bas)	- SRETT (France) - MC ROBERTS (Pays-Bas) - ACTIVITY MOTORS (Etats-Unis)

Comment fonctionnent ces dispositifs ?

Dispositifs d'actimétrie qui ont une fonction de « téléassistance ».

Les capteurs recueillent les données et les transmettent au serveur central par connexion téléphonique ou sans fil. Sur ce serveur, un système expert (logiciel) analyse les données concernant les activités journalières de la personne et établit un « profil de vie » de référence, à partir de données consolidées sur plusieurs jours ou semaines. Ce dispositif permet de déceler une éventuelle dégradation de la santé à travers des modifications ou des évolutions dans son comportement par rapport à ses habitudes (son profil de vie). Si une situation critique ou anormale est détectée, une alerte est envoyée à une opératrice de plateau médicalisée qui contactera la famille ou le corps médical.

Dispositifs d'actimétrie qui ont une fonction de « diagnostic d'activité »

Ces dispositifs permettent de détecter différents types de position (coucher, assis, debout), la transition entre posture et mouvements et la locomotion (marche). Une fois les données recueillies sur une période de 7 jours par l'accéléromètre, la personne peut les télécharger sur son ordinateur. Elles seront analysées automatiquement par un logiciel (fourni avec le dispositif) et seront stockées dans une base de données permettant de générer des rapports sous forme graphique. Ces rapports peuvent être téléchargés par l'utilisateur ou par la famille pour être éventuellement transmis aux professionnels.

Si vous avez des données sur les offres d'actimétrie, les évaluations, les usages... n'hésitez pas à nous les fournir !