

Que faut-il penser de la stimulation cognitive avec des jeux « sérieux » sur internet ?

Pour le bien vieillir, prévenir le déclin cognitif est un des enjeux sociétaux actuels, avec de nouveaux schémas à inventer du fait de l'accroissement du nombre de personnes âgées dans les années qui viennent. Certaines études montrent l'intérêt des jeux cognitifs pour la mémoire, d'autres affirment qu'elles n'améliorent que les capacités à exécuter ces jeux ! Les mécanismes ne sont pas si simples : l'amélioration ou le maintien de ses capacités cognitives passent avant tout par une meilleure estime de soi et doivent s'accompagner également d'une prévention autour de la condition physique, de la nutrition et du lien social.

Que peut apporter l'informatique dans la Prévention, avec ces jeux « sérieux » disponibles facilement sur internet : son côté innovant et ludique, la facilité d'accès à domicile ? Est-ce un support nécessaire pour toucher un plus large public et évoquer la Prévention à Domicile ? Est-ce un danger pour le lien social (facteur d'isolement) ?

AGENDA

Le TASDA sera présent sur différents forums :

- Mardi 8 octobre : « **Dépendance et Handicap : Bien Vivre, Mieux Vivre** » à Pont de Beauvoisin
- 16 octobre : « **Forum des Séniors** » à St Joseph de Rivière
- 24 octobre : « **Forum sur l'avancée en âge** » à Tullins

15 octobre : 1^{re} réunion **Bivacs** sur un référentiel de bonne pratique pour faciliter les usages des nouvelles technologies.

15 octobre : 1^{re} rencontre nationale "Innovation pour l'autonomie" au Conseil Général du Bas-Rhin à Strasbourg

Le TASDA organise avec Minalogic et Medic@Ips un atelier « **e-santé en EHPAD** » le **29 octobre** : quels besoins en EHPAD (chute, errance, lien social...), quelles solutions possibles, comment avancer dans l'intégration des solutions ?

TASDA coordonne une action sur la prévention par les jeux de stimulation cognitive, dans le cadre d'un pilote préfigurateur d'Autonom@Dom®

Rassembler les acteurs nécessaires à ce pilote ... des acteurs d'Autonom@Dom® et de la prévention (Cg38 et CARSAT), de l'accompagnement de terrain (l'association L'Âge d'Or), de l'offre de jeux sérieux (l'entreprise SBT), de l'évaluation (CARSAT et UMPF).

Coordonner le montage et la réalisation de l'action ... pour répondre à toutes les questions précédentes. Le choix a été fait **d'associer une dynamique collective et une pratique individuelle à domicile - autour des jeux sur internet** (ciblant la problématique de la mémoire, de l'attention, du langage, des fonctions exécutives et capacités visuo-spatiales). En alternance auront lieu des séances en groupe, des séances individuelles à domicile et des séances de « débriefing » pour transposer les acquis au cours des jeux, dans le quotidien. Il s'agit ainsi d'imaginer les bonnes conditions permettant de « **faire rentrer la prévention au domicile** » !



S'assurer d'une diversité de situations, de personnes impliquées ...



Une centaine de participants, avec une moyenne d'âge de 74 ans, sont pris en charge par l'association L'Âge d'Or qui propose, depuis plusieurs années déjà, des formations à l'informatique et à Internet pour les personnes retraitées de Grenoble. Ces ateliers ont débuté le 23 septembre dans les 6 secteurs de la ville et auront lieu jusqu'en juin 2014.

Le 12 octobre, une vingtaine de personnes suivront ce même type d'ateliers au CCAS de Bourgoin Jallieu.

Piloter l'évaluation ...

Le processus d'évaluation se fera autour de plusieurs axes : l'appropriation du Bien Vieillir, l'estime de soi et le lien social, la transposition au quotidien et l'apport de l'informatique,

Elle sera réalisée avec un regard « neutre » par un assistant de recherche en psychologie cognitive de l'UPMF (université Pierre Mendès France) afin de suivre, évaluer, adapter la proposition de service de jeux de stimulation cognitive par internet (en collectif articulé avec de l'individuel) et déterminer des recommandations pour le démonstrateur Autonom@Dom®.

Rendez vous en juillet 2014 pour les résultats !