



Du clic au déclic, quand les nouvelles technologies s'intéressent au lien social ...

La démarche BiVACS (Bien Vivre son Autonomie Chez Soi) a conduit, fin 2012, une réflexion sur les enjeux du lien social et le rôle des nouvelles technologies dans la rupture de l'isolement.

Isolement relationnel et sentiment de solitude

L'Homme est un être de relations : relations familiales, intergénérationnelles, de voisinage, professionnelles, etc. Mais, selon des études menées récemment, 9 % de la population française est objectivement isolée et 11 % des personnes ressentent un sentiment de solitude. Or, l'impact de la qualité de nos relations sur notre état de santé est réel : des liens sociaux satisfaisants et actifs ont un effet positif sur la santé (aide pour accepter le changement, baisse du risque de perte des capacités motrices et cognitives liées à l'âge...), alors que leur absence ou altération ont des effets néfastes sur le bien-être, la santé mentale et physique (sentiment de profonde inutilité, repli sur soi, mort sociale, suicide...).



Agenda

La chute à domicile, le lien social... la démarche BiVACS se poursuit en questionnant les enjeux d'un habitat adapté pour le soutien / maintien à domicile : **la domotique, pour quels usages ? dans quelles conditions de faisabilité ?**

Les séances de travail ont lieu les mardi après-midi : **12 mars, 02 et 16 avril.**

**Vous êtes intéressés ?
Contactez-nous !**

Rendez-vous national sur la **télesanté le JEUDI 28 MARS 2013**, en visioconférence avec l'ensemble des territoires. Grenoble accueille les participants Rhône-alpins, à Minatec. Le projet Autonom@Dom du Cg38 y sera présenté.

Pour en savoir plus :
<http://www.journee-telesante.com/>

Processus de décrochage...

L'isolement social est souvent le résultat de facteurs conjugués, difficilement mesurables, entraînant la personne dans un processus de décrochage progressif. Des événements de rupture dans le parcours de vie sont fréquemment retrouvés : maladie, handicap, décès du conjoint... L'avancée en âge, les difficultés de mobilité, la présence d'un handicap, sont souvent des facteurs de risque.

- 1- COMMUNIQUER (oral, écrit)
 - Communiquer malgré la distance
 - Communiquer malgré la déficience (communication alternative, e-accessibilité)
- 2- PARTAGER
 - des moments de vie : photos, vidéo...
 - des centres d'intérêts
 - des informations
 - des compétences
- 3- S'INFORMER
- 4- CONSULTER
 - ses photos...
- 5- JOUER, S'ENTREtenir, SE STIMULER
 - mémoire, réflexe, calcul, langue...
- 6- ACCEDER À DES ACTIVITÉS CULTURELLES, DÉCOUVRIR
 - visiter des lieux (virtuellement)
- 7- ETRE ACCOMPAGNÉ, SOLIDAIRE
 - entre voisins
 - entre aidants
- 8- SE RENCONTRER, CULTIVER DES AFFINITÉS
- 9- PARTICIPER À LA VIE DE LA SOCIÉTÉ

Usages des nouvelles technologies

Les nouvelles technologies... pour quels usages ?

Les participants BiVACS ont proposé une catégorisation des usages pour lesquels les nouvelles technologies apportent une plus-value (ci-contre).

Prévention, compensation, accompagnement

Remonter dans le train en marche est toujours difficile ! La prévention reste donc le maître mot... Sensibiliser et faciliter l'appropriation de solutions existantes le plus tôt possible pour compenser des limitations cognitives, fonctionnelles, environnementales... dans le cadre d'un apprentissage adapté.

Voir sur www.tasda.fr :
la synthèse des travaux, les fiches techniques produits (matériels adaptés, logiciels adaptés, réseau solidaire, aides aux aidants).

Ces travaux viennent alimenter la vitrine technologique, l'organisation prochaine d'une conférence grand public, l'animation d'ateliers avec des retraités, une démarche d'évaluation avec l'Âge d'Or...